

# JOGA U PARKU

HAJDE DA SE DRUŽIMO I VJEŽBAMO ZAJEDNO!

**14. do 16. juni 2013. NJEGOŠEV PARK - PODGORICA**

Svakog dana po sljedećem rasporedu:

09.00 - 10.00 h Joga

18.00 - 19.00 h Joga, disanje, meditacija

19.00 - 20.00 h Predavanje: Joga za zdrav i srećan život

**Besplatno**



**Svi su dobrodošli** - djeca, omladina i stariji, punački i mršavi, ukočeni i razgibani, žene i muškarci... **BAŠ SVI !** Potrebno je udobno se obući i obući. Ponesite sa sobom podlošku za vježbanje. Vidimo se u Njegoševom parku !

## Umjetnost življenja Crne Gore

**Umjetnost življenja** [The Art Of Living] je neprofitna, obrazovna i humanitarna nevladina organizacija sa prisustvom u 150 zemalja svijeta. Organizacija je angažovana u različitim inicijativama sa ciljem da se stvori društvo bez nasilja i stresa i da se vrate osmjehi na lica svih ljudi. Oko 300 miliona ljudi (fakulteti, firme, institucije, zatvori, domovi za zbrinjavanje nezaštićenih...) je dotaknuto njenim radom.

**Umjetnost življenja Crne Gore** [The Art of Living Montenegro] postoji od 2009. Organizuje osnovne i napredne seminare joge, Joga ljetovanja, humanitarne akcije, izdaje Joga publikacije...



E-mail: [informacije@artofliving.me](mailto:informacije@artofliving.me)  
Facebook: Art of Living Montenegro

[www.artofliving.me](http://www.artofliving.me)

Tokom ljeta 2012. godine u Tivtu i Kotoru, kroz projekat pokrenut od strane NVO Exeditio [Promocija održivog razvoja u javnim prostorima Boke], po prvi put smo vježbali jogu u parkovima Crne Gore. Cilj ove aktivnosti bila je promocija zdravih stilova življenja i mogućnosti za korišćenje javnih prostora u našim gradovima. Događaj je izazvao ogromno interesovanje, pa stoga proširujemo ovu aktivnost na ostale gradove Crne Gore. **Dobrodošli !**

Umjetnost življenja Crne Gore  
The Art of Living Montenegro



Akciju podržava  
Turistička organizacija Podgorice

